

美と健康は食生活から

美と健康をプロデュースする
セミナーや講習会を実施中

食生活では補えない栄養素を手軽に補助できる
健康食品を取り揃えております



『やっぱりよくで〜る』

ダイエットや便秘も
これ一つで大丈夫!!

165g 9,000円(税別)

80g 5,000円(税別)

『青汁と バランス野菜たち』

やっとなめぐり会えた
究極の青汁! 飲みやすい粒状
135g 5,000円(税別)



『コラーゲンプロテイン』

健康美肌プロジェクト
コラーゲン+プロテイン

280g 3,500円(税別)

『福ふく茶』

二十一種類の自然の恵み
普通に毎日おいしく飲める

300g 1,886円(税別)



そのほかにも「コラーゲンプロテイン」と黒豆をミックスして
飲みやすくした「コラプロ&黒豆」、DHA補給の「DHA70」、
肌と関節に「ヘルス&ビューティ7」等も取り揃えております。

ご挨拶

私たちは、人間を肉体・精神・心の総体(全体)としてとらえるホリスティックの考え方により「美と健康」をプロデュースしています。

人生を豊かに健やかに美しく生きるためには健康な体と心が必要であり、基本となるのは毎日の食と心の持ち方です。そのために、体と心をつくる食の大切さ、外見だけではなく心も明るくするメイクのしかた、アロマ・ハーブによる自然療法による心と体のバランスのととり方等をセミナーや講習会を通して実践的に体験していただいています。

その結果、病気や体調不良を克服したい人や対人恐怖症等で人と上手くつきあえない人も、運がよくなって自分の夢が叶ったり自分に自信を持てるようになって人生が楽しくなると、全国からファンが集まっています。

日本総合美容研究所はそんな会社です。

NSB ホリスティック アロマ&ハーブスクール

〒812-0879 福岡市博多区銀天町3-6-27-103

Tel:092-586-9409 Fax:092-586-9419

URL <http://www.nsb-hp/school/>

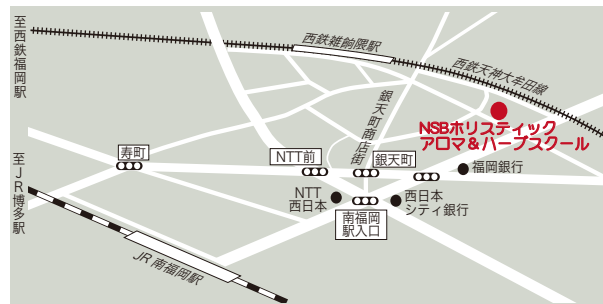
株式会社日本総合美容研究所

〒812-0877 福岡市博多区元町2-1-1-104

Tel:092-513-5100 Fax:092-513-5109

URL <http://www.nsb-hp/>

Email info@nsb-hp.com



美と健康をプロデュース



NSB ホリスティック
アロマ&ハーブスクール

株式会社日本総合美容研究所

NSB ホリスティック アロマ&ハーブスクール

下記金額はすべて税別価格です

アロマセラピー検定 アドバイザーコース

33,000円(テキスト・教材・アドバイザー講習料を含む)
(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)準拠

アロマセラピー インストラクターコース

155,000円(テキストを含む)
(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)準拠

メディカルハーブ 検定コース

32,000円(テキスト・教材を含む)
NPO日本メディカルハーブ協会(JAMHA)準拠

アロマの資格

アロマセラピー検定アドバイザーコース

精油、その他アロマクラフトに用いる材料の使用法や、リラクゼーション、リフレッシュといった、アロマセラピーの効用に関する知識を備え、安全性や法律面から正しく社会に伝えることができる能力を認定する資格です。プロとして販売に携わったり、一般の方に安全なアロマセラピーをアドバイスするために適した資格です。
(AEAJ HPより)



アロマセラピーインストラクターコース

家庭や地域社会において、安全で正しく、豊かなアロマセラピーを実践するために必要な知識や方法を、専門家として、一般の方々へ指導できる能力を認定する資格です。地域での文化教室や専門スクールの講師としてはもちろん、ボランティアなどを通して、教育活動に携わるために適した資格です。試験は毎年2回(3月、9月)、全国主要都市で同時開催されます。
(AEAJ HPより)

手作りアロマの会



スプレー・バスソルト・クリーム・サシェ・バスボム・その他アロマを楽しく作って日常で生かすための講座を毎月行っています。
(要予約)お気軽にお問合せください。

ハーブの資格

メディカルハーブ検定について

専門家を育成する通学制の教育プログラムをもとに、自宅で自分のペースで学習できる内容にしました。生活のなかでのメディカルハーブの使い方、安全性や有用性などハーブを楽しむために知っておきたい基礎知識を身につける検定です。自分や家族のために活用するだけでなく、アロマショップやエステサロン、介護施設やボランティア活動などハーブを仕事で活かすうえで押さえておきたい基礎知識が身につきます

メディカルハーブとは?

ハーブは人の生活に役立つ植物の総称です。「薬草」や「香草」と邦訳され、料理をはじめとして日常生活のさまざまな分野で活用されています。その中で、ハーブに含まれている成分を健康維持のために使おうとする分野で、薬用植物そのものを示す場合もあります。



メディカルハーブと近代医学の違い

メディカルハーブと近代医学との違いは、ほかの自然療法と同じで「薬」という観点に絞るとそれはもっとはっきりします。近代医学の薬が単一成分なのに対して、メディカルハーブには非常に多くの成分が含まれています。これは、作用が穏やかで、一点集中ではなく全身に作用することにつながります。多くの成分がバランスよく働くからです。

フラワーエッセンス

フラワーエッセンスとは・・・?

フラワーエッセンスを一言で説明するとしたら、「お花のエネルギー」という表現になります。ヒーリングハーブ社で作られている38種のレメディは、人間の基本となる38の感情に合わせて植物が選ばれています。その時々感情や状況に適したレメディを飲む事でバランスを取り戻し、本来の良い状態へと自然に戻してくれるのです。



フラワーエッセンスの使い方

- 飲み物に入れて飲む
- 植物に使う
- 直接口に入れて飲む
- お風呂に入れる
- 直接肌に付ける
- クリームやローションに混ぜる

フラワーエッセンスの価格

(以下は一例です)

01.Rock Rose	ロックローズエキス	10ml	2,500円
02.Mimulus	ミムラスエキス	10ml	2,500円
03.Cherry Plum	チェリープラムエキス	10ml	2,500円
04.Aspen	アスペンエキス	10ml	2,500円
05.Red Chestnut	レッドチェストナット	10ml	2,500円